



# PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG IM COACHING

Aufbauprogramm für Coaches (Meisterklasse)

Start: 11.10.2025

# PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG IM COACHING

Aufbauprogramm für Coaches (Meisterklasse)

In dieser Aufbaustufe möchten wir Anregungen für die Begleitung von Persönlichkeitsentwicklung im Coaching geben. Ziel ist es, das Verständnis, Interventionsrepertoire und die Souveränität von Coaches zu erhöhen, damit sie ihren Klient:innen in den schwierigen Momenten ihrer Reise hilfreich zur Seite stehen können.

In der Coachingpraxis begegnen uns regelmäßig Situationen, in denen Klientinnen und Klienten mit starken inneren Dynamiken und Widersprüchen konfrontiert und in ihrer ganzen Person gefragt sind. In solch anspruchsvollen Prozessen sind Coaches vielfältig gefordert:

- in ihrer Wahrnehmungsfähigkeit, um die grundlegenden Themen des Gegenübers zu identifizieren
- in ihrem Wissen und im Umgang mit inneren Dynamiken und Anteilen, um im Prozess der inneren Klärung zu unterstützen
- in der eigenen Resonanzfähigkeit, um das Gegenüber widerzuspiegeln, zu bestärken und zu konfrontieren

Wir nutzen Vorgehensweisen aus für uns hilfreichen Traditionen und Zugängen, die in der Gruppe erlebt und geübt werden.

**Dazu gehören u.a.:**

- Personenorientierte Beratung nach Rogers
- Gestalt-Ansatz
- Somatic Experiencing
- Generatives Coaching
- die Heldenreise

Der wesentlichste Ansatz für Lernen in dieser Fortbildung ist das erfahrungsorientierte Lernen durch Beobachten am Modell, eigenes Anwenden und Auswerten. Durch die Selbsterfahrung und Anregungen in der Begleitung möchten wir auch die Selbstreflexion der Teilnehmenden stärken.



# Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung setzt sich aus **sieben Präsenzmodulen**, **zwei Supervisionsterminen**, **einem Lehrcoaching** (nicht im Preis enthalten) und **begleitende Peergruppenarbeit** zusammen.

## INHALTE / MODULE

- 1** **Persönlichkeitsmuster verstehen und mobilisieren**
- Persönlichkeitsmuster und ihre Wirkung verstehen
  - Handwerkszeug zur Erkundung und Bearbeitung von Mustern
  - Erste Mutprobe planen
- ▶ 11. - 12.10.2025 | Sa - So

- 2** **Veränderung der Persönlichkeit solide begleiten**
- Unwahrscheinlichkeit und Paradoxie der Veränderung erfahren
  - Phasen und Techniken im Prozess der Veränderung anwenden
  - Innere Konflikte erkennen und bearbeiten
- ▶ 06. - 07.12.2025 | Sa - So

- 3** **Beziehung und Kontakt als Intervention gestalten**
- Beziehungsgeschehen als Interventionsdimension verstehen
  - Mit dem „Hier und jetzt“ arbeiten
  - Eigene Kontaktformen und die von Klient:innen erkennen und übergeordnete Muster verstehen
- ▶ 14. - 15.02.2026 | Sa - So

- 4** **Verschiedenen Kanäle zur Intervention nutzen**
- Bedeutung des Denkens, Fühlens und Spürens für die Persönlichkeitsentwicklung erkennen
  - Techniken für die Arbeit mit Gefühlen und Körperempfindungen vertiefen
  - Das eigene Verhältnis des Coaches zu Gefühlen und Körperempfindungen verstehen und klären
- ▶ 14. - 15.03.2026 | Sa - So

5

## Die eigene Rolle im Beziehungsgeschehen verstehen

- Beziehungsgeschehen im Coaching explorieren: Support und Konfrontation
- Repertoire an Techniken erweitern: Mut zu Einordnung, Resonanz geben
- Die eigene Coachinghaltung unter die Lupe nehmen

▶ 25. - 26.04.2026 | Sa - So

6

## Coaching in Trigger-Situationen meistern

- Laute und leise Affekte bei Klient:innen erkennen und einordnen können
- Rolle des autonomen Nervensystems verstehen
- Techniken der Selbstregulation anwenden und Ressourcen erschließen

▶ 30. - 31.05.2026 | Sa - So

7

## Integration und Abschluss

- Eigene Meisterschaft erleben
- Auswertung der eigenen Coachingpraxis
- Ausblick und Feier

▶ 04. - 05.07.2026 | Sa - So



### Supervision

Termine (jeweils 15 -19 Uhr)

Fr. 13.02.2026

Fr. 24.04.2026



### Begleitende Peergruppenarbeit



### Lehrcoaching

(nicht im Preis enthalten)

## Umfang & Formate

Die Seminarreihe umfasst 92 Ausbildungsstunden sowie Peergroup-Treffen.

- Sieben Module à 1,5 Tage
- Zwei Supervisionstermine à vier Stunden
- Lehrcoaching (nicht im Preis enthalten)
- Begleitende Peergruppenarbeit: Treffen von Kleingruppen zwischen den Modulen

## Zeitfenster der Ausbildungsmodule:

Sa 10:00 – 18:00 Uhr

So 10:00 – 14:00 Uhr

## Kosten

3.900,00 € (Privatperson)

5.200,00 € (Unternehmen)

(Das Angebot ist von der Umsatzsteuer ausgenommen)

## Zielgruppe & Teilnahmevoraussetzung

Die Weiterbildung richtet sich an Coaches und andere Begleiter:innen von Personen in intensiven Veränderungsprozessen.

Die Voraussetzung zur Teilnahme ist eine abgeschlossene Coachingausbildung (DBVC äquivalent, d.h. Umfang ab ca. 180h) oder eine vergleichbare Qualifizierung sowie eine etablierte praktische Tätigkeit als Coach.

## Weitere Informationen und Anmeldung unter:

[www.artop.de/coaching-meisterklasse](http://www.artop.de/coaching-meisterklasse)



## Ausbildungsteam



**Jana Löffler**, Diplom-Psychologin, ist als Beraterin und Coach tätig. Sie unterstützt Entwicklungsprozesse, in Teams und bei Einzelpersonen (berufliche Laufbahn, Führung, Persönlichkeit und Identität). Sie ist im Management von artop tätig, Ausbilderin und Supervisorin.



**Frank Schmelzer**, Diplom-Psychologe, ist als Coach, Moderator und Berater in Unternehmen und Non-Profit-Organisationen tätig. Aktuelle Arbeitsschwerpunkte sind Organisationsentwicklung, Teamentwicklung, Sinnsuche, Komplexität, Innovation und Strategie.



**Sandrina Lellingner**, M.A. Bildungswissenschaft, ist als Beraterin, Coach und Trainerin tätig. Sie begleitet Einzelpersonen, Teams und Organisationen in Lern- und Veränderungsprozessen und arbeitet schwerpunktmäßig zu den Themen Kommunikation & Konflikt, Führung & Rolle sowie Identität & Werte.

## Anmeldeprozess

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!  
Bitte nutzen Sie die Formulare unter [www.artop.de](http://www.artop.de) für eine Anmeldung.

## Kontakt

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
Sie erreichen uns unter:

☎ 030 44 012 99-60

✉ [akademie@artop.de](mailto:akademie@artop.de)

Beachten Sie auch unsere FAQ-Seite im Internet:  
[www.artop.de/akademie/faq](http://www.artop.de/akademie/faq)

## Anschrift unserer Büro-, Seminar- und Beratungsräume

artop GmbH  
Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin  
Christburger Str. 4  
10405 Berlin

Ausführliche Informationen zur Anfahrt finden Sie auf  
[www.artop.de/standort](http://www.artop.de/standort)

Follow us!

